

Содержание

Введение	13
----------	----

ЧАСТЬ I

Первичные сведения о хронических заболеваниях	17
--	-----------

Глава 1

Хронические и прогрессирующие неврологические заболевания	18
--	-----------

Введение	18
Слабоумие	19
Введение	19
Определение	19
Признаки	21
Лечение и рекомендации для опекунов	23
Инсульт	28
Введение	28
Определение	28
Причины	28
Признаки	28
Лечение и рекомендации для опекунов	29
Болезнь Паркинсона и другие двигательные нарушения	31
Определение	31
Признаки	32
Лечение и рекомендации для опекунов	32
Рассеянный склероз	34
Определение	34
Признаки	34
Лечение и рекомендации для опекунов	35

Глава 2

Онкологическое заболевание	38
-----------------------------------	-----------

Введение	38
Определение	39
Образование опухолевой клетки	39
Формы онкологической терапии – общая информация	43
Информация для пациентов и опекунов	47
Клинические фазы онкологического заболевания	55
Доступные формы помощи больным в терминальном состоянии	56

Глава 3

Диабет и отдалённые последствия	58
--	-----------

Введение	58
Определение	58
Диагностирование диабета	59
Лечение и рекомендации для пациентов и опекунов	60

Глава 4	
Хроническая обтурационная болезнь легких (ХОБЛ)	73
Введение	73
Определение	73
Признаки	74
Лечение и рекомендации для опекунов	74
Глава 5	
Сердечная недостаточность	79
Введение	79
Функция сердца и виды сердечной недостаточности	80
Симптомы	81
Лечение и рекомендации для больного и опекунов	82
Средства, применяемые в лечении сердечной недостаточности	83
Самопомощь	84
Глава 6	
Хроническая болезнь почек	92
Введение	92
Функция почек и симптомы её потери	93
Лечение и рекомендации для опекунов	95
Глава 7	
Нетрудоспособность и угроза падений	
в пожилом возрасте	105
Введение	105
Двигательная нетрудоспособность и обуславливающие факторы	105
Рекомендации для опекунов	107
Падения в пожилом возрасте	112
Введение	112
Определение	112
Последствия падений	112
Факторы риска и причины падений	113
Рекомендации для опекуна	115
Расстройство ходьбы	116
Рекомендации для опекуна	117
Глава 8	
Недержание мочи – инконтинеция	118
Введение	118
Факторы риска	118
Мочевыделительная система и её функционирование	119
Виды недержания мочи/кала – инконтиненции	120
Степени недержания мочи	122
Диагностирование	123
Лечение	124
Подбор соответствующей защиты	124
Система компенсации вспомогательных средств	126
Практические правила	127

ЧАСТЬ II

Первичная информация о применении лекарств 131

Глава 9

Применение лекарств	132
Основные понятия	132
Сколько названий имеет лекарственный препарат?	133
Что находится на упаковке лекарственного препарата?	134
Что указано на информационном листке лекарственного препарата?	134
Формы лекарственных препаратов	135
Действие лекарства	136
Превращение лекарства в организме	137
Побочные эффекты. Важнейшие примеры в случае разных групп лекарств	138
Правила приема лекарств	139
Взаимодействие лекарств	141
Рецепт	143

ЧАСТЬ III

Уход за тяжелобольным 147

Глава 10

Уход за хроническим больным и лежачим тяжелобольным	148
Цели гигиены полости рта и зубов/зубных протезов:	149
Гигиена лежачего больного	151
Туалет тяжелобольного	152
Уход за ладонями и стопами, чистка и уход за ними	165
Бритье лица	166
Уход за волосами и кожей головы	167

Глава 11

Определение основных параметров жизненно-важных функций больного	170
Измерение пульса	170
Измерение артериального давления крови с помощью автоматического тонометра	171
Измерение температуры тела	173
Измерение частоты дыхания	175
Определение уровня глюкозы в капиллярной крови (разработано на основании рекомендаций Польской Федерации образования в диабетологии)	177
Измерение массы тела и роста	178
Оценка жидкостного (водного) баланса организма	179

Глава 12

Уход за больным с хроническими ранами	182
Пролежни	182
Опухолевые язвы	192
Язвы голени	195

Глава 13	
Уход за больным со стомой	196
Колостома	197
Илеостома	197
Уростома	200
Гастростома	200
Еюностома	201
Питание пациентов со стомами	202
Диеты, применяемые при внутрикишечном (энтеральном) питании	203
Трахеостома	203
Глава 14	
Уход за умирающим больным	211
Болезнь на поздних стадиях	211
Точка невозврата	211
Симптомы приближения смерти	
– диагностирование процесса умирания	212
Виды смерти и причины летального исхода	219
Модель подготовки к смерти, предложенная Кюблер-Росс	219
Как поддержать умирающего?	223
ЧАСТЬ IV	
Реабилитация	225
Глава 15	
Активность хронических больных	226
Глава 16	
Уход за хроническим больным, страдающим неврологическими заболеваниями с прогрессирующим нарастанием симптоматики	229
Общие вопросы	229
Особые рекомендации	231
Приспособление жизненного пространства	236
Глава 17	
Физиотерапия при деменции	238
Введение	238
Нефармакологическое терапевтическое воздействие	240
Трудотерапия	240
Глава 18	
Реабилитация онкологических больных	242
Введение	242
Реабилитация при паллиативном лечении	243
Лимфатический отек	244

Глава 19

Физические нагрузки у больных сахарным диабетом	249
Введение	249
Реабилитация больного диабетом на практике	249
Физическая нагрузка в случае осложнений сахарного диабета	250

Глава 20

Реабилитация на поздней стадии хронической обтурационной болезни легких	252
Введение	252
Упражнения для больных с хронической обтурационной болезнью легких	253

Глава 21

Физическая активность у пациентов, страдающих сердечной недостаточностью	259
Введение	259
Обучение	259
Проблемы при реабилитации больных, страдающих сердечной недостаточностью	260
Физические упражнения	260

Глава 22

Упражнения для улучшения состояния здоровья пожилых людей	262
Введение	262
Старение и двигательные возможности пожилых людей	263
Упражнения, предупреждающие изменения в мышечно-скелетной системе	263
Проблемы, сопутствующие старению, и способы их предупреждения	268
Обучение и профилактика	271
Заключение	271

ЧАСТЬ V

Лечебное питание	273
-------------------------	------------

Глава 23

Недостаточное питание при хронических заболеваниях: причины, симптомы, последствия	274
Введение	274
Причины недоедания	274
Симптомы недоедания	276
Последствия недоедания	278

Глава 24

Возможности лечебного питания	280
Введение	280
Профилактика недоедания	281

ЧАСТЬ VI

Внемедицинские аспекты ухода за тяжелобольным

287

Глава 25

Холистический характер ухода за хроническими больными и больными в терминальной стадии	288
Введение	288
Семейный уход	290
Поддержка при паллиативном и хосписном уходе	293
Хосписное волонтерство	297
Общественная помощь и социальная работа	300
Резюме	302

Глава 26

Сложные психологические ситуации	304
Семья взрослого пациента в ситуации диагностирования и течения хронического заболевания	304
Изменения в функционировании семьи	306
Психологические реакции, вызванные болезнью члена семьи	310
Ограничения при уходе за больным	312
Взаимопонимание и его нарушения между семьей и больным, семьей и друзьями, а также знакомыми	315